

## CHARTRE DU RUGBY CLUB DE SENLIS

### REGLES DE VIE AU SEIN DU CLUB

- Je rapporte le plus vite possible tous les papiers ou autres d'inscription (certificat médical tamponné par le médecin, l'autorisation de soins, payer la licence etc .....

**Pas de certificat médical autre que celui de la FFR.**

#### JE RESPECTE LES HORAIRES, D'ENTRAINEMENT ET DE MATCH

- Je suis accompagné par mes parents qui vérifient la disponibilité des éducateurs ou du terrain
- Je ne sors pas du club seul et je ne jette rien par terre
- J'ai un change sec ou chaud pour après l'entraînement et les compétitions
- Je dis bonjour à tous les adultes et au moins à toute mon équipe
- Je pose mes affaires dans le bon vestiaire
- Je viens avec ma bouteille d'eau ou gourde d'eau (pour raison d'hygiène)

#### JE M'ENTRAINE OU JOUE :

- **Avec mon protège-dents obligatoire**
- Je respecte tout et tout le monde (infrastructures, entraîneurs, coéquipiers)
- Je m'applique à faire ce que l'on me demande
- Si je ne comprends pas, je demande
- Je range le matériel à la fin de chaque entraînement

#### APRES L'ENTRAINEMENT :

- Je reprends ma bouteille ou gourde d'eau
- Je retourne au vestiaire pour me doucher, me changer de façon à être propre pour le goûter et pour rentrer à la maison
- Je respecte mes amis sous la douche et dans le vestiaire en ne me moquant de personne
- Je respecte les douches et le vestiaire
- Je ne vais pas dans les autres vestiaires
- Je vais chercher mon goûter dans le calme et en respectant les personnes qui nous les servent
- Je ne fais pas attendre mes parents ou les personnes qui me ramènent chez moi
- Je ne rentre pas avec mes chaussures de rugby au club house

#### DANS L'ANNEE:

- Je réponds aux courriers ou courriel ou message whatsapp qui me sont adressés
- Je préviens de mes absences le plus tôt possible

#### DROITS:

- De profiter de toutes les infrastructures du rugby club de Senlis
- De m'amuser avant et après les entraînements ou matches sur le terrain
- A un goûter après chaque entraînement ou match
- A un bus pour m'emmener aux matchs

- A un encadrement de qualité
- A une compétition adaptée à mon niveau
- A acheter des places pour les matches au stade de France sur l'intranet de la FFR avec mon N° de licence (voir au club house comment faire avec les responsables)

#### DEVOIRS:

- Je m'engage à respecter cette charte
- Si je m'engage à jouer au rugby je m'engage pour tous les entrainements **mais aussi et surtout pour tous les matches et ce durant toute l'année**